



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	5,84	76	0,5	0	5,8
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и кукурузой	50/5/35	29,01	171	8,3	9,5	12,3
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,92	193	3,9	5,2	21,4
	напиток	648/25	Кисель с пряником	200/50	10,15	168	1,6	1,7	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Бутерброд с сыром	18/31,3	12,42	148	2,5	2,6	17,1
					64,19	827	19,08	19,24	82,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/10	19,02	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,65	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Яблоко	130	9,51	83	0,7	0	10,1
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом и цыпл.	250/25	14,49	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	22,71	233	8,9	9,8	18,3
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,87	256	3,7	4,9	28,6
	напиток	648/25	Кисель с пряником	200/45	10,15	168	1,6	1,7	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					88,95	1366	33,37	28,26	155,92